

# 5 PRINCIPES DE LA SUPERVISION

by Sabine Henrichfreise

## 1

### Nous créons le contenu ensemble

TOUT EST SOURCE D'APPRENTISSAGE. TOUT EST MATIÈRE DE L'AUTO-TRANSFORMATION.

Les situations concrètes, les enjeux génériques, la spiritualité en relation, les défis business, les capsules théoriques font la matière vivante et changeante de toute supervision.

**Je transforme mes difficultés en source d'énergie & d'impact**

## 2

### Nous sommes des leaders

ASSUMER UN LEADERSHIP QUI INSPIRE POUR DEVENIR INCONTOURNABLE.

Développer notre puissance relationnelle est un enjeu essentiel pour pouvoir servir en tant que leaders de transformations ; sans un leadership assumé, sans une singularité cultivée, nos interventions manquent d'impact.

**Je développe ma présence & ma puissance**

## 3

### Nous partageons ce que nous sommes

LA DISCIPLINE JOYEUSE ET LE DÉSIR DE SE RÉALISER GÉNÈRENT L'ÉNERGIE PROPICE.

Au cœur de la supervision **ExtraAime** se trouve l'auto-transformation et au cœur de toute transformation se trouve la dynamique relationnelle, soutenue par l'action pertinente et le regard systémique.

**Je deviens un professionnel de la transformation**

## 4

### Nous choisissons l'intensité créatrice

CHOSIR L'INTENSITÉ ET SAVOIR LA MAÎTRISER PERMET À NOS CLIENTS DE SE RENCONTRER

L'entraînement intensif - seul et avec les pairs - est indispensable pour devenir incontournable, inspirant et exceptionnel dans notre métier. Je m'engage dans la durée et décide le prix que je veux payer.

**J'affine mon geste professionnel et paye ce que j'estime juste**

## 5

### Nous explorons les extrêmes

LA MAGIE SE RELÈVE DANS LES EXTREMES. LES EXTRÊMES SONT DES OUVERTURES PRÉCIEUSES.

Explorer la dynamique relationnelle et chercher sa zone de puissance aux extrêmes est une approche précieuse. Opérer dans la moyenne de ce qui se fait par ailleurs étouffe l'énergie créatrice.

**Je me ressource et découvre de nouveaux leviers**

*extraAime*

**OSEZ VOUS RENCONTRER**