



A LA RENCONTRE DE SABINE HENRICHFREISE

Vêtue d'un ensemble vert pâle, ample et lumineux, **Sabine nous ouvre les portes de son bureau avec un sourire et un accent germanique chantant.** Le ton est donné : nous voici entrés sur un nouveau territoire, celui où les différences sont des forces, où les regards s'entrecroisent et où la créativité n'a plus de nationalité. Nous prenons place et nous savons d'ores et déjà que nous allons partir en voyage et à la découverte de ce que nous avons de plus précieux.

Le bureau de Sabine est installé chez elle, place de la Bastille à Paris. Tout un symbole qui a son importance car en pénétrant dans son univers, nous entrons sur une scène. Si *Carmen* joue à l'opéra ce soir, l'opéra jouera aussi cet après-midi dans ce bureau : Sabine a à cœur d'écouter notre monde intérieur s'exprimer. Elle regarde avec intensité ce qui se déroule sous ses yeux, ce qui est dit comme ce qui ne l'est pas : elle écoute notre opéra intérieur, notre musique et tout ce qui nous traverse.

Et puis soudain, voici qu'elle prend place dans l'échange, qu'elle semble avoir entendu ou peut-être compris quelque chose qui nous a échappé. La voici qui nous propose de jouer avec les mots, les concepts et les objets – un crayon, un trousseau de clés, une pierre avoisinante... Tout est bon pour entrer en mouvement. Là où nous ressentons des blocages, Sabine voit du potentiel. Petit à petit, elle oriente notre regard d'une façon différente et notre échange gagne en profondeur.

Elle initie autre chose et va plus loin que ce que nous aurions pu imaginer. Ses questions vont droit à l'essentiel, là où nous voulions peut-être aller sans oser l'avouer. Ce sont des questions exigeantes, parfois difficiles et pourtant, elles sonnent justes. Nous sentons que nous sommes en chemin, car nos certitudes intérieures commencent à devenir plus floues, plus vacillantes.

Un poids s'allège et **un nouveau sentiment de liberté émerge**. Il est question de relation à soi-même, aux autres et à ce qui nous entoure.

Là où nous ressentons des difficultés, elle nous tend une main et nous accompagne pas à pas. Les rires fusent, l'énergie aussi. Il devient amusant de travailler ensemble, de travailler sur soi. Nous rions du sérieux qu'avait pris la situation, de la façon dont l'échange évolue et des perspectives qu'il ouvre. Le rideau tombe et ce qu'il révèle est joyeux et plein de vie.

Ce qui semble magique et fluide est pourtant le résultat de beaucoup de travail, de discipline et de courage. Celle qui a été volleyeuse en Nationale 2 s'était d'abord orientée vers le droit par devoir. Et pourtant, cette expérience de 15 ans l'a amenée progressivement sur un chemin bien éloigné des procédures et des règles ; à la rencontre de sa liberté intérieure.

Encore étudiante, **Sabine plaide devant la cour européenne des droits de l'homme** pour qu'un mariage ne soit pas interdit ; mettant ses documents de côté pour en appeler à l'humanité des juges et à entrer en relation différemment avec eux.

Puis la voici qui investit le monde de l'entreprise quelques années plus tard, prête à insuffler ce même

esprit et à libérer son potentiel pour défendre ses convictions.

Devenue maman, **Sabine s'implique dans l'éducation de ses deux garçons** pour leur transmettre son essence multiculturelle et cette envie de créer des passerelles ; aussi bien entre ses pays d'origine et d'adoption qu'entre les disciplines, les approches et les humanités.

Tout cela ne sera qu'un avant-goût de ce qui l'attendra ensuite, de **cette décision qu'elle a prise en une nuit** : celle d'arrêter le droit pour aller à sa propre rencontre et de répondre à ses véritables aspirations.

Un cheminement et une transformation qui n'ont depuis eu de cesse d'évoluer et de s'enrichir. Voilà bientôt vingt ans que Sabine accompagne les autres et se laisse inspirer par eux : des coachs en devenir, des dirigeants en questionnement, des équipes en ébullition... Tous ont en commun d'aller au-delà des étiquettes, pour se reconnecter à leur mission et à ce qui les anime.

A cette « outsider intégrée venant d'ailleurs » qui a choisi « de mettre le lien et la relation au cœur de ce qu'elle entreprend ; nous lui partageons notre émotion : celle d'avoir débarqué dans notre univers, de **s'être dévoilée autrement**, d'être un bouillon de créativité et d'une générosité sans faille.

Quand nous prenons soin de nos relations, il se crée un monde que nous aimons.

Sabine

